

Studio Tecnico Legale

*Avv. Michela Pentenè*

Via Cesare Pascoletti n.25 - 00163 Roma  
Tel/Fax 06 66514428- Cell. 333/5695361

## **PROGETTO SPORT E DIRITTO SPORTIVO**

La sottoscritta Avv. Michela Pentenè responsabile del Settore tennis nel Progetto Sport e Diritto Sportivo del Consiglio dell'Ordine di Roma, vorrebbe organizzare in collaborazione con il Tribunale dei Minorenni di Roma, un corso di tennis per l'anno 2014-2015, riservato ai bambini ospiti in alcune case famiglia della Capitale.

Lo scopo di questo progetto è quello di sensibilizzare le varie Istituzioni (il CONI, la FIT, il Tribunale per i Minorenni di Roma, il Comune di Roma e i circoli Sportivi) a ritenere lo sport (nel nostro caso il tennis) un valido aiuto per l'integrazione dei giovani "svantaggiati".

Avendo io avuto occasione, durante la mia attività di maestra di tennis e durante la mia professione di avvocato, di riflettere sui vari aspetti della pratica sportiva, è nata in me la necessità di approfondire la possibilità che questa possa risultare utile a prevenire il fenomeno del disagio giovanile e, sono arrivata alla convinzione che lo sport può essere utilizzato come strumento sociale di prevenzione e di recupero in relazione alla problematica del disagio giovanile. Inoltre, mi sono resa conto della scarsa attenzione che il mondo della ricerca dedica al tema dello sport come strumento di contrasto al fenomeno del disagio nei giovani. Proprio attorno ai concetti di prevenzione e di recupero ruota il progetto della nostra associazione tennis forense, ovvero la possibilità di prevenire il disagio giovanile attraverso lo sport e la pratica sportiva: ovviamente per noi principalmente, avvicinare tutti i minori che presentano un disagio al tennis!

Lo sport, e il tennis in particolare, inteso come pratica continuativa e finalizzata racchiude in piccolo tutti gli elementi necessari per la formazione e lo sviluppo dell'identità personale e sociale degli individui. La pratica sportiva è infatti fonte di stimoli positivi quali: il benessere fisico, la competizione, la ricerca della performance; è un'importante occasione di socializzazione sia in termini di rapporti umani sia in termini di status all'interno di un gruppo; educa al rispetto delle regole che nello sport sono fondamentali. Inoltre la pratica sportiva, a qualsiasi livello, implica la necessità di porsi degli obiettivi e di lavorare duramente, operando delle scelte per raggiungerli. Certamente lo sport non è la soluzione ad ogni problema, ma penso che un'accurata e attenta politica di promozione dello sport tra i giovani possa produrre risultati positivi nel corso di crescita e di formazione.

Nella mia lunga esperienza di insegnante di tennis e anche come mamma, mi sono resa conto che, per prima cosa bisogna avvicinare i ragazzi sin da piccoli alla pratica sportiva, attraverso la promozione, ma è necessario che una volta introdotti nel mondo dello sport i giovani siano

motivati a restarci e ad andare avanti, a qualsiasi livello le loro possibilità gli permetteranno di arrivare.

Bisogna, poi, avvicinare lo sport anche a coloro che economicamente non possono permetterselo: i centri sportivi e le istituzioni devono contribuire economicamente a fare in modo che tutti i bambini abbiano la possibilità di svolgere ad esempio il tennis che è ancora ritenuto uno sport di elite! Questo si può fare attraverso delle convenzioni tra i centri sportivi, le federazioni sportive e i Comuni. Introdurre lo sport anche all'interno dei centri di accoglienza, case famiglia, carceri minorili.

Solo in questo modo si può creare un ambiente sportivo sano che non sia solo fonte di spettacolo e di business, ma che concorra con le altre agenzie educative alla formazione dell'individuo e del cittadino, e che funga da strumento preventivo efficace di situazioni di disagio.

Nel mese di Luglio 2014 (dal 4 al 18), in occasione della manifestazione sportiva del torneo di tennis dei Professionisti (2<sup>a</sup> tappa), ospiteremo, presso il circolo sportivo "Ginnastica Roma", viale del Muro Torto n.3 un gruppo di bambini di alcune case famiglia della Capitale ai quali insegneremo gratuitamente a giocare a tennis.

A tal proposito, la sottoscritta,

#### VI INVITA

A partecipare a tale iniziativa con i Vostri bambini, alle lezioni di tennis gratuite che si svolgeranno la mattina (due ore) con torneo e premiazioni finali. In attesa di un Vostro riscontro Vi invio cordiali saluti.

Roma 9/06/2014

Avv. Michela Pentenè